

**GUT
FÜR
DICH**

**MULTIMODALE
SCHMERZTHERAPIE
INTERDISZIPLINÄRE
BEHANDLUNG VON
CHRONISCHEN SCHMERZEN**



GEMEINSAM GEGEN DEN SCHMERZ

Liebe Patientin, lieber Patient,

bei uns stehen Sie als Mensch mit Ihren individuellen Schmerzen im Mittelpunkt. Dazu gehört, dass wir Ihnen einen verständlichen Überblick über unser Konzept der multimodalen Schmerztherapie geben möchten.

Wir freuen uns, mit unseren Therapieangeboten zur Verbesserung Ihrer Lebensqualität beizutragen.

Sollten Sie weitere Fragen haben, stehen wir Ihnen gern zur Verfügung!

IHR SCHMERZTEAM DER FACHKLINIK 360°

SCHMERZLINDERUNG

ENDLICH WIEDER AUFATMEN

WAS IST MULTIMODALE SCHMERZTHERAPIE?

Bei unserer stationären Schmerztherapie behandeln wir chronische Schmerzen, bei denen vorangegangene Behandlungen keine ausreichende Wirkung gezeigt haben. Für Patienten sind solche über Monate andauernden Schmerzen gleichbedeutend mit einer starken Beeinträchtigung in allen Lebensbereichen: Oft spielen neben den körperlichen Faktoren auch die seelische und die soziale Ebene eine Rolle.

Mit unserem multimodalen Konzept bringen wir unterschiedliche Fachdisziplinen zusammen, die mit ihren verschiedenen Ansätzen gemeinsam an der Genesung des Patienten arbeiten. Durch diese intensive Zusammenarbeit gelingt es in der Regel, schneller und nachhaltiger Erfolge zu erreichen, als dies mit einer Behandlung durch eine einzelne Fachdisziplin möglich wäre.

WIE WIRD DIE MULTIMODALE SCHMERZTHERAPIE ANGEWENDET?

Im Rahmen der stationären Behandlung legen wir großen Wert darauf, dass an jedem Tag mehrere Untersuchungs- und/oder Behandlungseinheiten stattfinden. So wird eine möglichst hohe Intensität erreicht. Die Behandlung dauert etwa zwei Wochen. Für diesen Zeitraum erhält jeder Patient einen Therapieplan, der individuell aus vielfältigen Einzel- und Gruppenangeboten kombiniert wird.

**GUT FÜR
DEINE LEBENS-
QUALITÄT**



UNSERE THERAPIE-BAUSTEINE

○ **WIE KÖNNEN SIE SELBST ZUM THERAPIERFOLG BEITRAGEN?**

Bei der Schmerztherapie arbeiten Arzt und Patient zusammen – nur so kann das gemeinsame Ziel erreicht werden. Für den Erfolg der Behandlung ist es deshalb wichtig, dass Sie als Patientin oder Patient aktiv bei den Therapieangeboten mitarbeiten und Eigenverantwortung übernehmen.



360° MEDIZINISCHE THERAPIE

- Anamneseerhebung (umfassendes Erstgespräch) und körperliche Untersuchung durch einen Schmerztherapeuten
- tägliche Schmerz-Visite
- Anpassung und Optimierung der Schmerzmedikation
- diagnostische und therapeutische Nervenblockaden (durch Infiltrationen, CT-gesteuerte Injektionsverfahren)
- wöchentliche Teambesprechung
- konsiliarische Stellungnahmen (Orthopädie, Neurologie, Rheumatologie, Handchirurgie, Fuß- und Sprunggelenk-Chirurgie)
- Blutegeltherapie

360° PHYSIOTHERAPIE

- Krankengymnastik (z. B. Dehnung, Gangschulung, Bewegungstherapie)
- Rückenschule
- Yoga
- Ergotherapie (z. B. Gruppentherapie, Spiegeltherapie)
- Medizinische Trainingstherapie
- Physikalische Therapie (z. B. Kälte, Transkutane Elektrische Nervenstimulation)
- Arbeitsplatztraining und Beratung

360° PSYCHOTHERAPIE

- Regelmäßige Einzel- und Gruppengespräche
- Analyse von schmerzverstärkenden Faktoren
- Training von schmerzreduzierenden Verhaltensmustern
- Vermittlung von Strategien zur Selbstberuhigung
- Anleitung zur Erweiterung sozialer Aktivitäten
- Behandlung von Ängsten und Depressionen
- Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson

UNSERE BEHANDLUNGSZIELE

- **SCHMERZLINDERUNG**
bei Bedarf Optimierung der Schmerzmedikation
- **VERBESSERUNG DER KÖRPERLICHEN LEISTUNGSFÄHIGKEIT**
- **VERBESSERUNG DER LEBENSQUALITÄT**
- **STEIGERUNG DER SCHMERZ-AKZEPTANZ**
- **VERBESSERUNG DES UMGANGS MIT SCHMERZ**
- **VERBESSERUNG DER SOZIALEN INTEGRATION**
bei Bedarf Wiedereingliederung in das Arbeits- und Berufsleben

Sprechen Sie
uns gerne an, ob eine
Multimodale Schmerztherapie
für Sie empfehlenswert ist.

Mehr unter:
fachklinik360grad.de

Fachklinik 360° GmbH
Schmerzzentrum
Rosenstraße 2
40882 Ratingen
Telefon 02102 | 2065118
gabrielemonika.herder@med360grad.de

Fachklinik360°